

Lösungsorientiertes Malen am Abend im Zikkurat in 2023

Lösungsorientiertes Malen (LOM®) ist ein kunsttherapeutisches Verfahren, das von Dr. phil. Bettina Egger und Jörg Merz vor mehr als 30 Jahren erdacht und seither immer weiter entwickelt wurde.

Malen mit LOM® findet jenseits von Sprache statt, fällt jedem leicht und kann trotz schwerer Themen verblüffende neue Einsichten, unerklärliche Veränderungen und/oder Lösungen mit sich bringen.

Sie können entweder **einzelnd und/oder in einer Kleinstgruppe von drei bis vier TeilnehmerInnen** an Ihren (belastenden) Themen arbeiten. Wie geht das?



Bei einem Vorgespräch wird geklärt, was Sie selbst angehen möchten. Alle Rahmenbedingungen über Abläufe, das Malen etc. werden abgestimmt.

Sie können anschließend individuell im Rahmen von Einzelstunden oder einer Kleinstgruppe entsprechend mit LOM® an Ihren Themen arbeiten. In der Kleinstgruppe ist eine Offenlegung vom Thema nicht notwendig, es kann auch verdeckt gearbeitet werden. "Verdeckt arbeiten" heißt, nur wir beide wissen um welches Thema es geht.

Ich begleite Sie für Ihren Prozess am Bild und unterliege der Schweigepflicht.

Kosten: **Vorgespräch: 30 Minuten Kostenfrei**



Einzelstunden werden individuell vereinbart: 85,-€

LOM® am Abend (Kleinstgruppe, Zweieinhalb Stunden): 80,- € pro Sitzung, Dreierkarte 210,- €

Ort: **Coaching Atelier** (Raum 213) an der Zikkurat 4 - Mechernich-Firmenich

LOM® am Abend, jeweils von 17 bis 19.30 Uhr Termine in 2023:

3. und 6. März
19. und 20. April
30. Mai
18. und 24. August
13. und 20. September
8., 22. und 29. November
8. und 20. Dezember

Qualitative Langzeituntersuchungen haben die Wirksamkeit von LOM® gezeigt. Dabei waren die Anliegen sehr unterschiedlich. Es handelte sich um:

- Diffuse Symptome
- Übersteigerte Ängste und Gefühle
- Angst- und Panikstörungen