

هل سمعت يوماً بطريقة Marte Meo؟ كيف يمكن ان تدعمك هذه الطريقة  
ك أم/ ك أب؟  
في البداية دعني اسألك: ما نوع الحياة المستقبلية التي تتمنى  
لطفلك؟



أن طفلك يكون بصحة جيدة؟ المدرسة تعمل  
بشكل جيد؟ ان تعيش حياة سعيدة طويلة؟ ان  
يكون لديه عمل يستمتع به؟ الأصدقاء والعائلة  
حوله؟

هل تشعر أحيانا بعدم الأمان او الحيرة؟ هل تشك  
أحياناً في مهاراتك في تربية الأطفال؟ او طفلك؟

يختلف كل طفل عن الآخر. ونحن لسنا في أفضل  
حالاتنا كل يوم ، أليس كذلك؟ تقول ماريا آرترس ،  
مؤسسة طريقة Marte Meo ، "كل شخص لديه  
منجم ذهب بداخله ... " و المهم هو اكتشاف هذا  
المنجم، فينا وفي أطفالنا. حتى تتمكن جميَّ عا  
العيش بسهولة أكبر في الحياة اليومية.

بهذه الطريقة يمكننا مرافقة الأطفال بشكل  
طبيعي ، مع الشعور المؤكد أنهم يتطورون جميع  
المهارات التي يحتاجونها اليوم لعالم الغد.

يتحدث الخبراء عن الكفاءة الذاتية ، والمرونة ،  
والإبداع ، والقدرة على التركيز ، وما إلى ذلك.

يساعد Marte Meo في هذا. يتم استخدامه في  
أكثر من 50 دولة حول العالم. تم تأكيد فعالية  
الطريقة علمياً. ولكن كيف يتم ذلك؟



يتم تصوير المواقف القصيرة من الحياة اليومية ، سواء في المنزل أو في الحضانة أو المدرسة. خمس دقائق كافية. ثم يقوم أحد المتخصصين المدربين بتحليل مقاطع الفيديو بدقة شديدة.

يتم عرض الصور للآباء أو المهنيين مع ما يفعلونه للمساعدة في نمو الطفل ؛ أحياناً تفعل شيئاً ما في الحياة اليومية دون أن تدرك مدى أهميته. مع Marte Meo® سوف تكتشف ماذا يحتاج طفلك في مواقف معينة.

يهتم محترفو Marte Meo باستخدام لغة ملموسة بسيطة جداً بحيث يمكن للجميع بسهولة فهم المعلومات المعالصة. "الصورة تقول أكثر من ألف كلمة" كما يقول المثل ... الجميع يعرف المقصود ويمكن استخدام ما نوقش بشكل أكثر تحديداً في الحياة اليومية.

يتم عرض المهارات التي طورها الطفل بالفعل وما قد يحتاجه بالإضافة إلى نموه الطبيعي. لذلك يمكنك أنت والمهنيين تقديم دعم إضافي لطفلك من أجل:

- ان يعبر عن نفسه بطريقة افضل ، وان يقول ماذا يشعر وماذا يحب  
- أن يتعلم كيفية التعامل مع المشاعر السيئة مثل الغضب والإحباط وخيبة الأمل

- ان يشارك المشاعر السارة مع الآخرين

- أن يعرف متى يستمع إلى الكبار ، ومتى يحترم الحدود ، في المنزل ، في الحضانة أو المدرسة

- ان يصبح أكثر استقلالية

- يعرف كيف يشغل نفسه - ان يمضي وقت مع أشخاص آخرين و يتوافق معهم (بما في ذلك أشقائه)

- ان يتطور كل المهارات الصغيرة اللازمة لبناء حياة جيدة في المستقبل خطوة بخطوة.

كل طفل لديه أو ليس لديه احتياجات خاصة، ويحتاج أشخاص من حوله يلقون نظرة فاحصة ويدعمونه خطوة بخطوة في نموه الطبيعي: الآباء والأجداد والأشقاء والمعلمون في مركز الرعاية والمعلمون في المدرسة، إلخ. بمعنى آخر، الأشخاص الذين يكتشفون منجم الذهب الخاص به ويستخدمونه بطريقة مستهدفة. بهذه الطريقة نتعلم كيف نتعامل بشكل أفضل مع ضغوطنا ويتعلم يأتي من Marte Meo الأطفال ذلك منا أيّ ضا! هذا هو ... "اللاتينية ويعني "على قوتك الخاصة

**يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات من:**

