

Was ist Marte Meo? Wie kann Marte Meo Sie als Eltern unterstützen?

Erst mal eine kurze Frage:  
**Was für ein zukünftiges Leben wünschen Sie Ihrem Kind?**



Dass ihr Kind später gesund ist? Es gut die Schule schafft? Ein langes zufriedenes Leben führt? Eine Arbeit hat, die es gern macht? Freunde und Familie um sich hat?

Ich weiß nicht, wie es Ihnen dabei geht, fühlen Sie sich nicht zwischendurch unsicher? Ratlos? Zweifeln Sie manchmal an Ihren elterlichen Kompetenzen? Oder an Ihrem Kind?

Jedes Kind ist anders. Und wir sind nicht jeden Tag in Top-Form oder? Maria Aarts die Begründerin der Marte Meo Methode sagt, „Jeder Mensch trägt eine Goldmine in sich...“ Nun, es gilt diese zu entdecken, bei uns und unseren Kindern. Damit wir alle mehr Leichtigkeit im Alltag erfahren können.

So können wir Kinder ganz natürlich begleiten, mit dem sicheren Gefühl, dass sie heute alle Kompetenzen entwickeln, die sie für die Welt von morgen brauchen werden.

Fachleute sprechen von Selbstwirksamkeit, Resilienz, Kreativität, Konzentrationsfähigkeit etc.

**Dabei hilft Marte Meo. Es wird in über 50 Ländern weltweit angewandt. Die Wirkung der Methode ist wissenschaftlich bestätigt worden. Aber wie geht das denn?**



Kurze Situationen aus dem Alltag werden gefilmt, ob zu Hause, in der Krippe, Kita oder Schule. Fünf Minuten reichen. Eine geschulte Fachperson analysiert dann ganz genau die Videos.

Eltern oder Fachleute wird mit Bildern gezeigt, was Sie hilfreich für die Entwicklung des Kindes tun; manchmal macht man im Alltag etwas ohne zu wissen, wie wichtig es ist. Sie erfahren mit Marte Meo®, wieso das Kind dies in bestimmten Situationen braucht.

Marte Meo-Fachleute achten darauf, **eine ganz einfache konkrete Sprache zu nutzen**, damit jede/r die Informationen mit den Bildern gut versteht. „Ein Bild sagt mehr als tausend Worte“ heisst es...So wissen alle, was gemeint ist und können das, was besprochen wurde, im Alltag gezielter einsetzen.

Es wird gezeigt, was das Kind schon an Kompetenzen entwickelt hat und **was es noch vielleicht zusätzlich für seine natürliche Entwicklung braucht**. Also, wie Sie und die Fachleute Ihr Kind extra dabei unterstützen können um:

- Sich gut auszudrücken, nach und nach zu sagen, was es fühlt, interessiert
- Dass es mit schlechten Gefühlen wie Ärger, Frust und Enttäuschung umzugehen lernt
- Wie schön es ist, angenehme Gefühle mit anderen Menschen zu teilen

- Dass es erkennt, wann es auf Erwachsene hören muss, Grenzen einhalten soll, zu Hause, in der Krippe oder Schule
- Damit es selbständiger wird,
- Weiß sich allein zu beschäftigen
- Mit anderen Menschen etwas unternehmen kann und mit ihnen gut auskommt (auch mit seinen Geschwistern)
- Dass es Schritt für Schritt all die kleinen Bausteine entwickelt, die es braucht, ein zukünftiges zufriedenes Leben aufzubauen.

Jedes Kind mit oder ohne besondere Bedürfnisse braucht um sich herum Menschen, die genau hinschauen und Schritt für Schritt ihm in seine eigene natürliche Entwicklung unterstützen: Eltern, Grosseltern, Geschwister, ErzieherInnen in der Kita, LehrerInnen in der Schule usw. Also Menschen, die ihre und dessen Goldmine entdecken und gezielt nutzen.

Wir lernen besser mit unserem Stress umzugehen und die Kinder lernen auch das von uns!

All das ist Marte Meo. Denn Marte Meo kommt aus dem lateinischen und bedeutet „Aus eigener Kraft“...

**Mehr Informationen erhalten Sie von:**

