

Marte Meo nedir? Marte Meo siz ebeveynlere nasıl destek olabilir?

Öncelikle kısa bir soru:  
Çocuğunuz için nasıl bir gelecek istiyorsunuz?



Çocuğunuzun ileride sağlıklı olmasını mı? Okul hayatında başarılı olmasını mı? Uzun ve mutlu bir yaşam sürmesini mi? Severek yaptığı bir mesleğe sahip olmasını mı? Etrafında ailesinin ve dostlarının olmasını mı?

Bilmiyorum siz bu konuda ne hissediyorsunuz, zaman zaman siz de kendinizi güvensiz hissetmiyor musunuz? Çaresiz? Ebeveynlik becerilerinizden bazen şüphe duyuyor musunuz? Ya da çocuğunuzdan?

Her çocuk farklıdır. Ve her zaman en iyi günümüzde olmayabiliriz, değil mi? Marte Meo yönteminin kurucusu Maria Aarts, "Herkesin içinde bir altın madeni vardır..." diyor. Sadece kendi içimizdeki ve çocuğumuzdaki bu cevheri keşfetmemiz gerekiyor. Böylece günlük hayatımız daha da kolaylaşacaktır.

Bu şekilde çocuklara doğal bir şekilde, yarının dünyasındaki ihtiyaç duyacakları tüm becerileri şimdiden geliştirmeleri için emin duygularla eşlik edebiliriz.

Uzmanlar öz yeterlilik, dayanıklılık, yaratıcılık ve konsantre olabilme yeteneği gibi özelliklerden bahsederler.

**Marte Meo tam da burada bize yardım ediyor. Bu yöntem dünya çapında 50'den fazla ülkede kullanılmaktadır ve etkinliği bilimsel olarak doğrulanmıştır. Peki bu yöntem nasıl uygulanıyor?**



Evde, kreşte, anaokulunda veya okulda günlük hayattan kısa anların videoları kaydedilir. Beşer dakika olması yeterli. Eğitimli bir uzman daha sonra bu videoları ayrıntılı bir şekilde analiz eder.

Ebeveynlere veya uzmanlara, çocuğun gelişimine katkıda buldukları anlar fotoğraflarla gösterilir; bazen günlük hayatta, ne kadar önemli olduğunun farkında olmadığımız davranışlar da yaparız. Çocuğun belirli durumlarda bunlara neden ihtiyaç duyduğunu Marte Meo® ile öğreniyoruz.

Marte Meo uzmanları, görsellerdeki bilgileri herkesin kolayca anlayabilmesi için çok basit ve somut bir dil kullanmaya özen gösterir. "Bir resim bin kelimedenden fazlasını anlatır" deyişimiyle... Böylece herkes neyin ne anlama geldiğini bilir ve konuşulanları günlük hayatta doğru yerde kullanabilir.

Çocuğun halihazırda hangi becerileri geliştirdiği ve doğal gelişimi için nelere ihtiyaç duyabileceği gösterilir. İşte siz ve uzmanlar bu şekilde aşağıdaki konularda çocuğunuza destek verebilirsiniz:

- Aşama aşama ne hissettiği ve ilgilendiği ile ilgili kendini iyi ifade etmesi
- Öfke, hüsrana ve hayal kırıklığı gibi olumsuz duygularla başa çıkmayı öğrenmesi
- Güzel duyguları başka insanlarla paylaşmanın ne

- Güzel duyguları başka insanlarla paylaşmanın ne kadar güzel olduğunu anlaması
- Evde, kreşte veya okulda yetişkinleri ne zaman dinlemesi gerektiğinin ve sınırlara uyması gerektiğinin farkında olması
- Kendi işini daha fazla kendi yapabilir hale gelmesi, - Kendi kendine vakit geçirmeyi bilmesi
- Başkalarıyla beraber bir şeyler yapabiliyor ve onlarla iyi geçinebiliyor olması (aynı şekilde kardeşleri ile de)
- İleride mutlu bir yaşamının olması için gerekli tüm bu küçük yapı taşlarının adım adım gelişmesi

Özel ihtiyaçları olan ya da olmayan tüm çocuklar, etrafında onların doğal gelişimlerini adım adım izleyen ve destekleyen insanlara ihtiyaç duyar. Yani ebeveyn, büyükanne, büyükbaba, kardeşleri, kreşteki eğitimcileri ve okuldaki öğretmenleri gibi. Yani, hem kendi hem de çocukların içindeki altın madenini ortaya çıkarıp doğru kullanacak kişiler. Biz stresle daha iyi başa çıkmayı öğrenirken çocuklar da bunu bizden öğreniyor!

Marte Meo bunların tamamıdır. Çünkü Marte Meo latince "kendi gücünden gelen" anlamına gelir.

**Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:**

