Mit jelent Marte Meo? Hogyan segíthetne Marte Meo önnek mint szülő?

Először is egy rövid kérdés:
Milyen életet szeretne ön a jövőben gyermekeinek?

Szeretné, hogy gyereke egeszséges legyen? Hogy sikeresen elvégezze az iskolát? Egy hosszú és teljesült életet? Egy olyan munkát, amit szívesen végez? Barátok és családtagok körében?

Nem tudom, hogy ön, hogy van vele, nem érzi magát időnként elbizonytalanodva? Tanácstalanul? Nem kételked néha a szülői képességeiben? Vagy a gyerekében?

Minden gyermek más és mi sem vagyunk minden nap csúcs formában, vagy? Maria Aarts, a Marte Meo-módszer megalapítója azt mondja: „Mindenkiben van egy aranybánya...” Nos, ezt kell felfedezni, bennünk és gyermekeinkben, hogy mindannyian könnyebben élhessük a mindennapjainkat.

Így természetes úton kísérhetjük a gyermekeket, azzal a biztonságos érzéssel, hogy ők mindazokat a készségeket fejleszteni tudják, amelyekre a jövőben szükségük lesz.

A szakértők véleménye szerint, itt önhatékonyságról, rugalmasságról, kreativitásról, koncentrációs képességről stb. van szó.

Ebben segít Marte Meo. Ezt világszerte több mint 50 országban használják. A módszer hatékonyságát tudományosan igazolták. De hogyan működik ez?

marte-meo®

Rövid szituációk a mindennapi életből lesznek filmezve (forgatva), akár otthon, akár bölcsődében, napköziben vagy iskolában. Öt perc elég. Egy képzett szakember ezután nagyon pontosan ellemzi a videókat.

Képeken keresztül láthatják a szülők vagy szakemberek, amit ők a gyermek fejlődésének elősegítése érdekében tesznek; néha csinál az ember valamit a mindennapi életben anélkül, hogy észrevenné, milyen fontos. A Marte Meo® segítségével megtudhatja, hogy bizonyos helyzetekben miért van erre szüksége a gyermeknek.

Marte Meo- szakemberek figyelnek rá, hogy nagyon egyszerű konkrét nyelvezetet használjanak, hogy mindenki könnyen megértse a képeken szereplő információkat. "Egy kép többet mond ezer szónál" ahogy a mondás tartja... Igy mindenki tudja, hogy miről van szó és mindenki céltudatosabban felhasználhatja a hétköznapokban azt, ami meg lett beszélve.

Megmutatják, hogy a gyermek milyen készségeket fejlesztett már ki, és mire lehet még szüksége a természetes fejlődéséhez. Tehát, hogyan adhatnak ön és a szakemberek további támogatást gyermekének:

- hogy jól ki tudja magat fejezni, fokozatosan kimondani, amit érezz, ami érdekli
- hogy megtanulja kezelni a rossz érzéseket, mint a harag, a frusztráció és a csalódottság
- milyen jó kellemes érzéseket másokkal megosztani
- hogy felismerje, mikor kell hallgatni a felnőttekre, mikor kell tiszteletben tartani a határokat, otthon, napköziben vagy iskolában
- hogy függetlenebbé válljon,
- tudja, hogyan kell elfoglalnia saját magát
- másokkal tud e valamit kezdeni és jól kijön e velük (beleértve a testvéreit is)
- hogy ő lépésről lépésre mindazokat a kis építőelemeket kialakítsa, amelyekre neki szüksége van, egy jövőbeli elégedett élet felépítéséhez.

Minden speciális igényű gyermeknek szüksége van maga körül olyan emberekre, akik őt alaposan szemügyre veszik és lépésről lépésre saját természetes fejlődésében támogatják: szülők, nagyszülők, testvérek, nevelők a napköziben, tanárok az iskolában stb. Ugyanez vonatkozik gyermekekre speziális igény nélkül is.

Más szóval olyan emberek, akik felfedezik aranybányájukat és ezt célirányosan felhasználják. Mi megtanuljuk jobban kezelni a saját stresszünket és ezt a gyerekek is megtanulják tőlünk!
Mindez Marte Meo. Merthogy a Marte Meo a latinból származik és azt jelenti, hogy "saját erőből..."

További információkat itt kaphat:

© www.virginie-puschmann.de 2022