A study of Marte Meo and Coordination Meetings (MAC) as ...
Improving parental well-being through a systemic school-based intervention: Findings from Marte Meo and Coordination Meetings (MAC...

Video feedback as early coordinated intervention: A study of Marte Meo and Coordination Meetings (MAC) as preventive work in schools ist eine Doktorarbeit von Stina Balldin (Lunds Universitet, Oktober 2025). Das Buch von Stina Balldin ist auf Englisch und Schwedisch erhältlich.

Kernbereiche der Forschung
Die MAC-Methode: Ein schulbasiertes, präventives Interventionsmodell, das zwei Ansätze kombiniert:
Marte Meo: Eine Methode per Video-Feedback. Dabei werden kurze Alltagssituationen (5–10 Minuten) gefilmt. Die Analyse hilft Erwachsenen, die Interaktion mit dem Kind (3–12 Jahre) entwicklungsunterstützend zu gestalten.
Koordinierungsgespräche (Coordination Meetings – CMs): Strukturierte Treffen von Eltern, Lehrkräften, Marte-Meo-Beratenden und dem sozialen Dienst. Ziel ist es, herausforderndes Verhalten des Kindes als Signal für einen Unterstützungsbedarf des Netzwerks zu verstehen.

Wichtige Ergebnisse:
Minderung von Verhaltensproblemen: Die MAC-Methode reduziert frühzeitige Verhaltensauffälligkeiten in Schulen und Kitas.
Stärkung der Eltern: Die psychische Belastung der Eltern sinkt, während ihre Erziehungskompetenz (Self-Efficacy) steigt.
Wissenschaftliche Absicherung: Die Wirksamkeit wurde in randomisierten kontrollierten Studien (RCTs) im Vergleich zu Standardmaßnahmen untersucht.

Dr. Stina Balldin betonte in Amsterdam (bei Maria Aarts, September 2026), als sie ihre Doktorarbeit vorstellte, einige Besonderheiten dieser Intervention:

1. Eine diagnostische Abklärung im Vorfeld der Intervention war nicht notwendig. Es reichte, dass die Lehrenden einen Bedarf anmeldeten.
2. Eine Mitwirkung der Eltern war erwünscht, aber nicht verpflichtend. So ergab sich, dass nur 11 der 51 Familien mitgearbeitet haben. Dennoch waren in allen Fällen mit Marte Meo eine deutliche Verhaltensänderung und ein besseres Klassenklima bereits innerhalb von drei Monaten sichtbar, fühlbar und nachweisbar.
3. Daraufhin investierte die Gemeinde Skara im Rahmen einer breiteren kommunalen Initiative in die Marte-Meo-Ausbildung des Schulpersonals.